

楊進先生「健康太極拳規範教程研修会」第1回

日時：2024年12月3日（火）14時30分～16時

会場：全日警ホール（市川市八幡市民会館）

参加者：134名

開催にあたり、松井支部長の挨拶があり、2025年4月開催の「楊名時師家生誕100年記念大会」についての説明などがなされました。

そして、いよいよ楊進先生の「健康太極拳規範教程」の講義が始まりました。この研修会は、「健康太極拳規範教程」の重要な項目を全6回の日程で講義されることとなっておりますが、初回である今回は、太極拳をするときに知っておきたい身体の知識として、「三面で見る関節の動き」「身体の軸」「骨格と身体のしくみ」について、スクリーンに映し出された画像とともに非常に分かりやすくご説明をいただきました。また、あらかじめ参加者からいただいていた質問にも丁寧にご回答いただきました。

★次回以降の開催予定

第2回 2025年3月11日（火）

第3回 2025年6月3日（火）

第4回 2025年9月30日（火）

第5回 2025年12月 未定

第6回 2026年3月 未定

*会場はすべて「全日警ホール」です

*時間はすべて14時30分～16時です。

