

2024 年度 楊慧先生・指導者研修会【第1回～第3回】 の結果報告

千葉県支部の2024年度の事業「指導者研修会」を、講師に楊慧副理事長をお迎えして5月から7月の全3回コースで開催しました。前年の研修会参加の皆さんより研修終了時間の繰り上げのご希望が多く寄せられました。今回、開始時間を早めて14:30から16:00までの研修としました。



全日系ホールにて

○第1回（5月23日）初めに立禅、甩手、八段錦前半と二十四式を全員で演舞をしました。部分稽古は、一式から九式までの動きの講義でした。上虚下実、中正円転の説明から、立った時、動く時の姿勢の大切さについて講義されました。後半では、楊慧先生が参加者の真ん中入られて具体的なポイントについて指導をされました。



○第2回目（6月13日）前回と同じく初めに八段錦前半と二十四式を全員で演舞をしました。その後に前回の続きで部分稽古の十式から十八式までの動きの講義でした。



○第3回目（7月4日）初めに八段錦・前半と二十四式を全員で演舞をしました。部分稽古は、十九式から二十四式の最後まで動きの講義を受けました。

部分稽古が終了した所で2組に分かれて「不老拳」と「百花拳」の対面太極拳の演舞を行いました。楊慧先生が中に入られて対面形式で全員の心をひとつにして演舞を行いました。演舞の収勢が終わり皆さんの呼吸が揃ってぴたりと終わることが出来き、自然に参加者の皆さんから拍手が起こりました。

今回、募集定員に対して早くから受講申込者に達したため、ご希望に沿えずお断りをした教室もありました。近年、5月頃からでも平均気温が上昇する傾向があり、熱中症等の懸念されるところです。実技を伴う研修の際の定員枠の増員も難しいところです。ご理解の程、宜しくお願いします。

改めて、多くの会員の皆様の受講を頂き役員一同大変感謝申し上げます。