

2022年1月25日

支部長および支部の皆さま

特定非営利活動法人日本健康太極拳協会
理事会
常務理事 荒川利行
医療・運動研究委員会委員長 小林三津子

理事会では、医療・運動研究委員会からの提言をもとに、コロナウイルス対策参考ガイドを抽出いたしました。理事長、副理事長からのメッセージとともに、しっかりとした対策を講じて、閉じこもりによる二次被害や運動不足を解消できればと思います、以下の資料をお送りします。

これらは、すべてネットで見られます。

多くの方と共有して、しっかりとした理解と対策、そして自分自身が感染しない、感染させない意識を持って、前に向かっていきたいと思えます。

資料

- ①まん延防止等重点措置について(1月19日)(スポーツ庁)
https://www.mext.go.jp/content/20220120-mxt_kouhou01-000007004_2.pdf
- ②withコロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために・高齢者向け(スポーツ庁)
https://www.mext.go.jp/sports/content/20201105-spt_sseisaku01-000006777_3.pdf
- ③withコロナ時代に高齢者の健康二次被害をスポーツや社会参加で防止するために(スポーツ庁)
https://www.mext.go.jp/sports/content/20201105-spt_sseisaku01-000006777_4.pdf
- ④withコロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために・テレワーク者向け(スポーツ庁)
https://www.mext.go.jp/sports/content/20201105-spt_sseisaku01-000006777_1.pdf
- ⑤通いの場を開催するための留意点(厚生労働省)
https://kayoinoba.mhlw.go.jp/article/004/r0312_note_ldr.pdf
- ⑥通いの場に参加するための留意点(厚生労働省)
https://kayoinoba.mhlw.go.jp/article/004/r0312_note_ptc.pdf
- ⑦感染症対策を含めたウィズ / ポスト新型コロナウイルス時代の通いの場の実践のためのポイント
(東京都健康長寿医療センター 研究所 社会参加と地域保険研究チーム)
https://www.tmgig.jp/research/release/cms_upload/8aa87f2a57f32ae7185ded3d73ddb019_1.pdf
- ⑧イベント開催等における必要な感染防止(同上)
https://www.shokokai.or.jp/cmpps_img/upfiles/2021/12/ea06db09460e6c733b5df6c6c8efd692-1.pdf

会員の皆様や支部活動・教室活動などで、閉じこもりから脱却して稽古や研修を行うにあたり、どのような注意をしたら良いか、またそれがどのような効果があるかなど、各種資料をとりまとめました。

利用に際しては、活動する都道府県における感染対策事項と合わせ、活動して下さい。

以上