

## ○「エフエム西東京」FM84.2MHzの視聴とアクセス方法

パソコンでは、<https://842fm.com/>

スマホ、またはiPhoneに西東京市の公式アプリ「エフエム西東京」  
無料FMアプリ FM+（エフエムプラプラ）をダウンロード後に  
「エフエム西東京」を選択。

二次元コード



なお、この番組は、**帯津良一の達者で生きる！** FM西東京 8:00～8:15

### ◆ 帯津良一先生

帯津三敬病院名誉院長、日本健康太極拳協会元理事  
日本ホリスティック医学協会名誉会長、日本ホメオパシー医学会理事長  
楊名時師家の良き酒飲み友だち？として、千葉県支部内でもご講演を  
頂いている名物講師としてお馴染みの先生です。

### ◆ 楊玲奈先生：

NPO法人日本健康太極拳協会 次世代アドバイザー

### 【放送スケジュール】

#### ◆ 楊玲奈師範 FM西東京（帯津良一先生の番組）

出演予定は

- 本放送：10/3(土) 10、17、24、31 8:00am
- 再放送：10/4(日) 11、18、25、11/1 8:00am
- 再放送：10/8(木) 15、22、29、11/5 9:00am

※YouTubeでは、1週間後から番組収録の様子が公開されます。

なお、この番組をお聞きになった方はぜひ、ご感想をメール投稿、  
または友好誌「千葉の風」にお寄せください。  
ご感想などのご寄稿は、

**chiba\_no\_kaze30@yahoo.co.jp**

までお願いします。