

楊名時八段錦・太極拳 千葉県支部 第39回総会・春の大会

●日時 2026年5月19日(火) 10時30～15時00分

●会場 青葉の森公園 芸術文化ホール

●プログラム

①演 舞 午前10時30分～11時30分

八段錦・二十四式太極拳・百花拳・・・「中央広場で」

②総 会 12時45分～14時05分

事業報告、決算報告、監査報告、事業計画案、  
予算案、役員紹介、長寿会員表彰

③講 演 14時20分～15時00分

日本健康太極拳協会 理事長 楊 進 先生

「太極拳の練習で間違いやすい7つのポイント(後半)」